

Silsatiedote

Vartalo- ja hiussilsaa aiheuttaa tavallisesti *Trichophyton tonsurans* -sieni. Sienitartunnan oireita ovat esimerkiksi läiskäinen, hilseilevä ihottuma, "läntti", jonka reunat voivat olla koholla ja punoittavat. Hiuspohjassa tauti ilmenee hilseilevänä, karstaisena länttinä, jolta alueelta voi lähteä myös hiuksia.

Tautia tulee aina epäillä, jos painijalla ilmenee uudenlaista ihottumaa. Taudin toteamiseksi ja hoidon aloituksen suorittaa lääkäri. Diagnoosin varmentamiseksi on suotavaa ottaa sieninäyte, mutta näytteen otto ei saa viivästyttää hoidon aloittamista.

Kaikki *Trichophyton tonsurans* -tapaukset hoidetaan sisäisellä lääkekuurilla.

Lisäksi painijalla on taudin aikana painikielto, joka koskee myös harjoittelua painimatolla, vähintään yhden viikon ajan. Suositeltavaa on pitää taukoa koko lääkekuurin keston ajan.

Hoidon aikana potilaan oireettomien perheenjäsenten, harjoituskumppaneiden sekä harjoituskumppaneiden perheenjäsenten tulisi käyttää estohoitona koko keholle ketokonatsoli-lääkeshampoota (Nizoral) kerran päivässä yhden viikon ajan. Pesukerralla shampooon annetaan vaikuttaa 3-5 minuuttia, jonka jälkeen se huuhdotaan pois.

Nizoralin säännöllinen käyttö (1krt/viikko) on painijalle muutenkin suotavaa sienien leviämisen kurissa pitämiseksi. Kilpailuissa koko keho kannattaa pestä Nizoralilla.

Hoitokuurin aikana painimatot ja pesutilat tulee desinfioida. Luonnollisesti painimattoja ja pesutiloja tulee säännöllisesti desinfioida muutenkin.

(Lähde: professori Inkeri Helander, TYKS, iho- ja sukupuolitautilien klinikka sekä mykologi Jouni Issakainen, TYKS, sienilaboratorio)